

# らと膳「あじさい」ムース食 献立一覧



**あじの南蛮漬け風**  
枝豆とひじきの煮物  
コーンバター



**いわしの生姜煮**  
昆布と鶏の梅和え  
バナナの蜜がけ



**カレーの煮付け**  
里芋とかぼちゃのそぼろあん  
ほうれん草のごま和え



**鮭の西京味噌だれ**  
いんげんの生姜和え  
たまごの鶏そぼろあん



**さばの味噌煮**  
きんぴらごぼう  
里芋のずんだ和え



**さわらの西京焼き風**  
紅白なます  
さつまいもの小倉あん



**鶏の照焼き風**  
きゅうりとひじきの酢の物  
ふるふき大根



**カレーのクリーム煮**  
じゃがいものコンソメ風  
ブロッコリーのトマトソースかけ



**鮭のタルタルソース**  
キャベツのコンソメ煮  
かぼちゃの蜂蜜生姜



**さばの照焼き風**  
なすのそぼろあん  
かぼちゃの蜂蜜生姜



**さわらのバター醤油**  
アスパラとベーコンの照焼き風  
さつまいものオレンジ煮



**エビのチリソース**  
キャベツとにんじんのマヨサラダ  
スイートかぼちゃ



**海鮮と野菜の中華旨煮**  
里芋とかぼちゃのそぼろあん  
椎茸の照り煮



**白身魚の中華あん**  
チキンと枝豆のサラダ  
さつまいもの蜜がけ



**ふくさたまご風**  
里芋と昆布の照り煮  
カリフラワーの明太マヨサラダ



**オムレツプレート**  
枝豆とエビのサラダ  
なすのバター醤油



**肉じゃが**  
ひじきとれんこんの胡麻マヨ和え  
ブロッコリーの鰹風味



**豚肉の生姜焼き風**  
ひじき煮  
さつまいもの蜜がけ



**チキンのトマト煮込み**  
鮭とパプリカのマリネ  
ポテトのクリームソースかけ



**ビーフカレー**  
カリフラワーと枝豆のサラダ  
トマトのマリネ



**ビーフステーキ風**  
いんげんとコーンのコンソメソース  
明太マヨポテト



**酢豚**  
ほうれん草のナムル  
さつまいものオレンジ煮



**ホイコーロー**  
なすと赤パプリカの中華サラダ  
かぼちゃの蜂蜜生姜



**あじの塩焼き風**  
里芋といかの煮物  
たまごのみぞれあん



**牛すき煮**  
里芋といかの煮物  
ほうれん草のゆず味噌かけ



**牛肉のみぞれ煮**  
きんぴらごぼう  
かぼちゃのごま和え



**豚肉のねぎ塩だれ**  
エビのタルタル  
スイートかぼちゃ



**筑前煮**  
ブロッコリーの卵あんかけ  
里芋の明太マヨソース



**チキンのホワイトソース**  
アスパラとエビの中華あん  
バナナの蜜がけ



**たら寄せ鍋風ゆずおろしあん**  
鶏とほうれん草のバター醤油  
スイートかぼちゃ